

Previnendo el Bullying o Violencia escolar



María Teresa Merino Obreque

¿Qué es el bullying?

- Son todas las formas de conductas agresivas, intencionadas y repetidas, que ocurren sin motivación evidente, adoptadas por uno o más estudiantes contra otro u otros



Características

Intención de dañar



Repetitivo



Diferencia de poder



Participantes



¿ En qué papel te gustaría estar?



¿De dónde lo aprendemos?

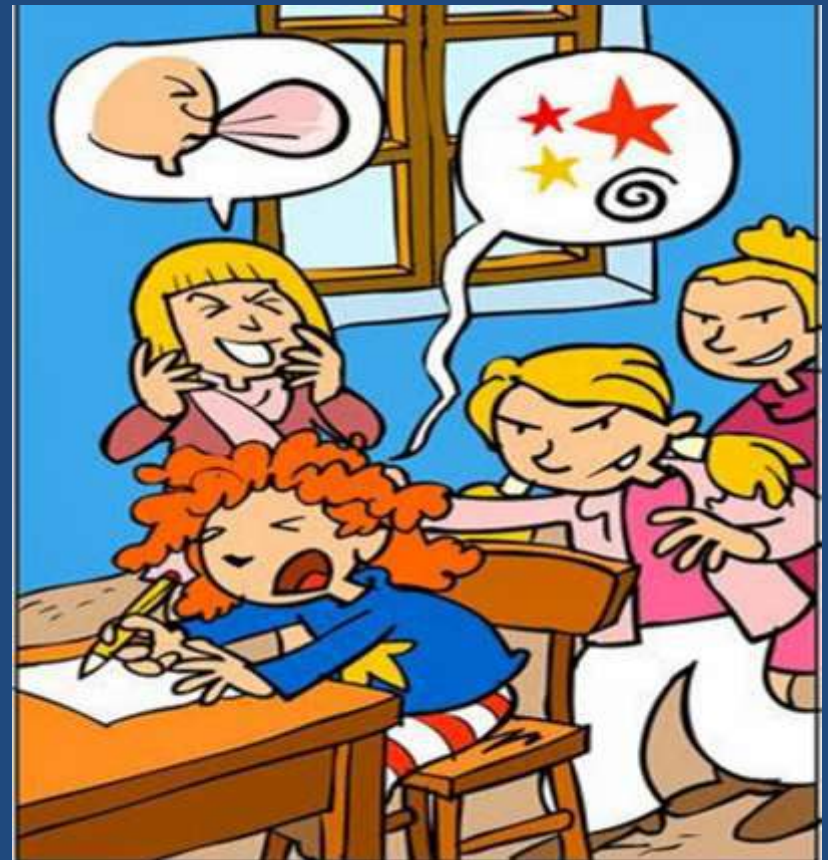


Tipos de bullying

Físico



Verbal



Tipos de bullying

Relacional



Psicológico



Ciberbullying



¿No te conviertas en agresor?

No me puedo controlar

Juguemos a las peleas

Si no me prestas tus lápices te voy a pegar

Soy el único que ganaré en éste juego

Yo no fui, fue Nicolás o José

Vamos a quitarle la colación a Juan

Coloquémosle sobrenombres a los compañeros

SE PARTE DE QUIÉNES DEFIENDEN A QUIÉN LE HACEN DAÑO



El problema de la amargura

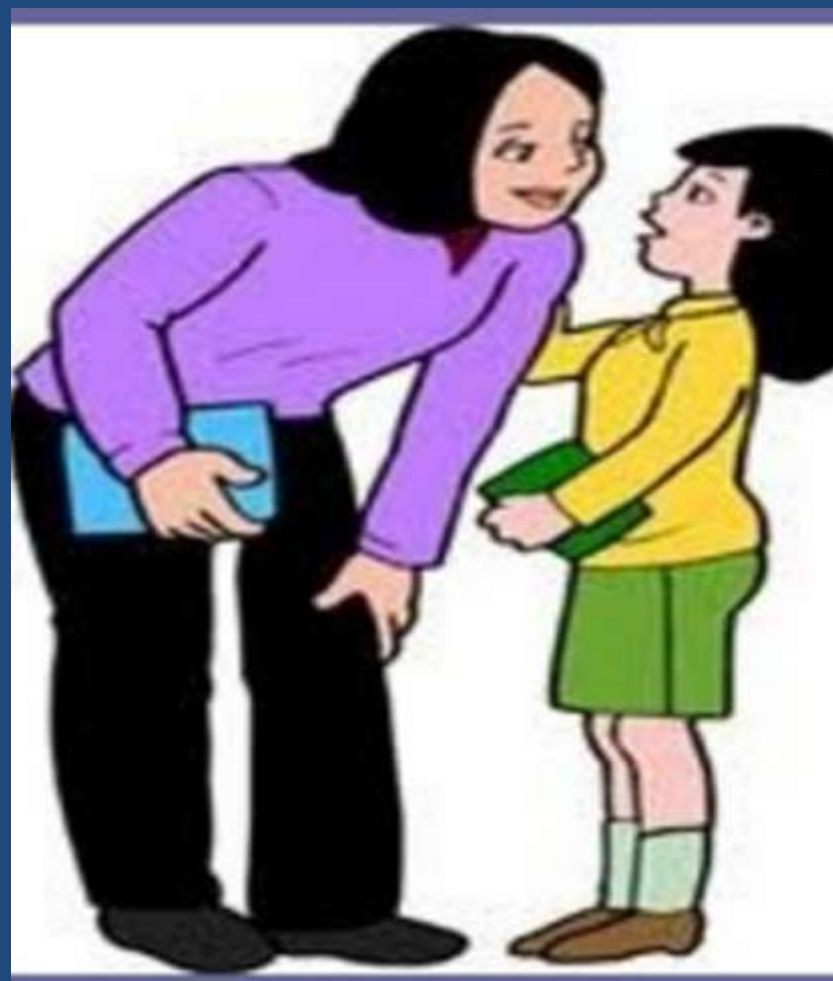


- Nadie le pega a nadie; nadie hace nada. Sólo se sientan y se “amargan” durante un largo, largo tiempo.”
- Nos desligamos o echamos la culpa a otro de nuestros actos

¿Cómo podemos ayudar?



Avisar a un adulto



Escuchar música y relajarnos



No involucrarnos con un compañero con rabia o con un ataque de ira.



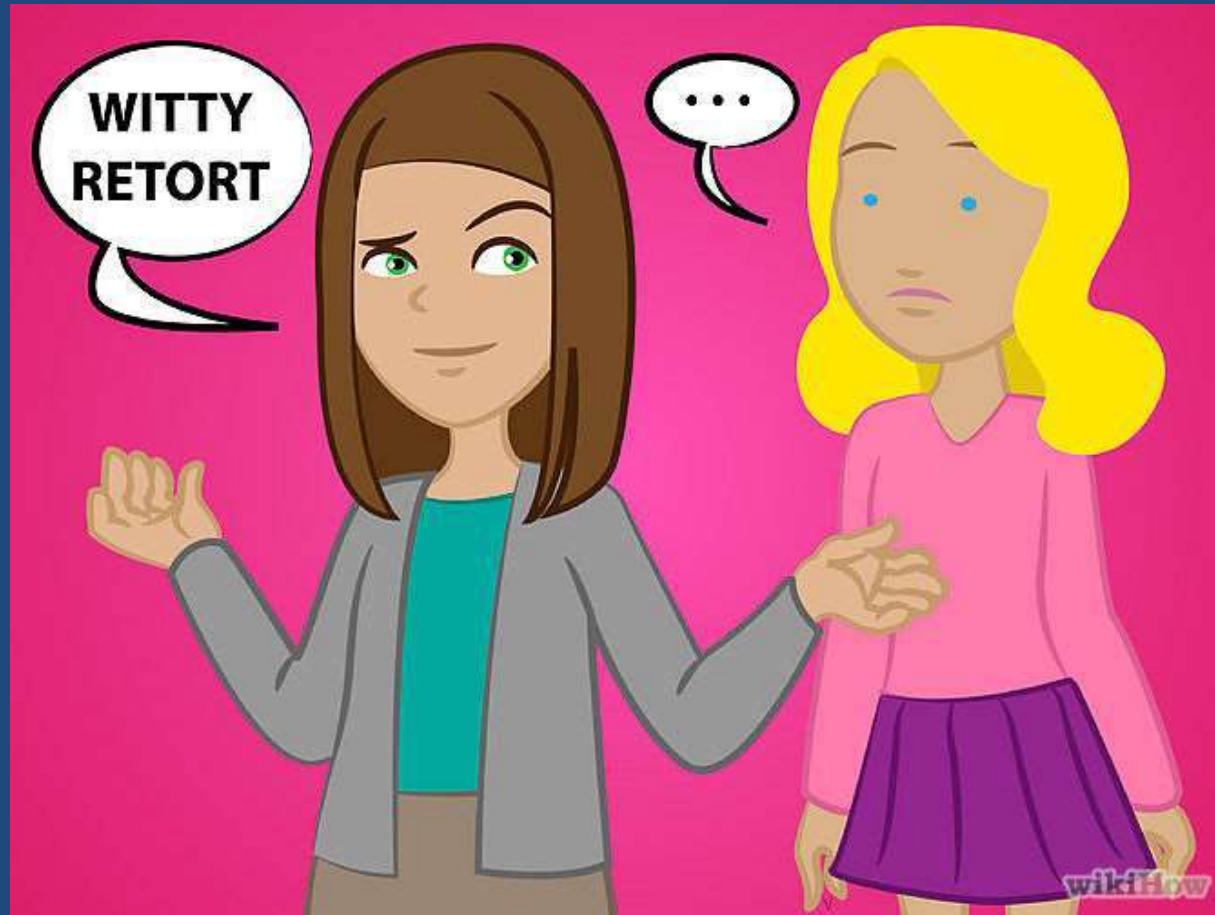
Canalizar nuestras energías a través del deporte



¡No responder con insultos!



Analiza y piensa por qué lo hacen



**No permitas que le suceda a quiénes
quieres
¡TU DECIDES DE QUE LADO QUIERES
ESTAR!**



DI NO AL BULLYING





Si no sabes,
te enseño.
Si no puedes,
te ayudo.



Pero...si no quieres...
Nada puedo hacer por tí.